|  |  |
| --- | --- |
| **Skala MBTI** |  |
| Di bawah ini ada 60 nomor. Masing-masing nomor memiliki dua pernyataan yang bertolak belakang (PERNYATAAN A & B). Pilihlah salah satu pernyataan yang paling sesuai dengan diri Anda dengan mengetik angka "1" pada kolom yang sudah disediakan (KOLOM ISIAN). Anda HARUS memilih salah satu yang dominan serta mengisi semua nomor. Lebih jelasnya lihat Contoh di Sheet 2. |  |
| **NO** | **PERNYATAAN A** | **ISIAN** | **PERNYATAAN B** |  |
| 1 | Spontan, Fleksibel, tidak diikat waktu |   | 1 | Terencana dan memiliki deadline jelas |  |
| 2 | Lebih memilih berkomunikasi dengan menulis |   | 1 | Lebih memilih berkomunikasi dengan bicara |  |
| 3 | Tidak menyukai hal-hal yang bersifat mendadak dan di luar perencanaan | 1 |   | Perubahan mendadak tidak jadi masalah |  |
| 4 | Obyektif | 1 |   | Subyektif |  |
| 5 | Menemukan dan mengembangkan ide dengan mendiskusikannya | 1 |   | Menemukan dan mengembangkan ide dengan merenungkan |  |
| 6 | Bergerak dari gambaran umum baru ke detail |   | 1 | Bergerak dari detail ke gambaran umum sebagai kesimpulan akhir |  |
| 7 | Berorientasi pada dunia eksternal (kegiatan, orang) | 1 |   | Berorientasi pada dunia internal (memori, pemikiran, ide) |  |
| 8 | Berbicara mengenai masalah yang dihadapi hari ini dan langkah-langkah praktis mengatasinya |   | 1 | Berbicara mengenai visi masa depan dan konsep-konsep mengenai visi tersebut |  |
| 9 | Diyakinkan dengan penjelasan yang menyentuh perasaan |   | 1 | Diyakinkan dengan penjelasan yang masuk akal |  |
| 10 | Fokus pada sedikit hobi namun mendalam | 1 |   | Fokus pada banyak hobi secara luas dan umum |  |
| 11 | Tertutup dan mandiri |   | 1 | Sosial dan ekspresif |  |
| 12 | Aturan, jadwal dan target sangat mengikat dan membebani |   | 1 | Aturan, jadwal dan target akan sangat membantu dan memperjelas tindakan |  |
| 13 | Menggunakan pengalaman sebagai pedoman | 1 |   | Menggunakan imajinasi dan perenungan sebagai pedoman |  |
| 14 | Berorientasi tugas dan job description | 1 |   | Berorientasi pada manusia dan hubungan |  |
| 15 | Pertemuan dengan orang lain dan aktivitas sosial melelahkan |   | 1 | Bertemu orang dan aktivitas sosial membuat bersemangat |  |
| 16 | SOP sangat membantu | 1 |   | SOP sangat membosankan |  |
| 17 | Mengambil keputusan berdasar logika dan aturan main | 1 |   | Mengambil keputusan berdasar perasaan pribadi dan kondisi orang lain |  |
| 18 | Bebas dan dinamis |   | 1 | Prosedural dan tradisional |  |
| 19 | Berorientasi pada hasil | 1 |   | Berorientasi pada proses |  |
| 20 | Beraktifitas sendirian di rumah menyenangkan | 1 |   | Beraktifitas sendirian di rumah membosankan |  |
| 21 | Membiarkan orang lain bertindak bebas asalkan tujuan tercapai | 1 |   | Mengatur orang lain dengan tata tertib agar tujuan tercapai |  |
| 22 | Memilih ide inspiratif lebih penting daripada fakta |   | 1 | Memilih fakta lebih penting daripada ide inspiratif |  |
| 23 | Mengemukakan tujuan dan sasaran lebih dahulu | 1 |   | Mengemukakan kesepakatan terlebih dahulu |  |
| 24 | Fokus pada target dan mengabaikan hal-hal baru | 1 |   | Memperhatikan hal-hal baru dan siap menyesuaikan diri serta mengubah target |  |
| 25 | Kontinuitas dan stabilitas lebih diutamakan | 1 |   | Perubahan dan variasi lebih diutamakan |  |
| 26 | Pendirian masih bisa berubah tergantung situasi nantinya |   | 1 | Berpegang teguh pada pendirian |  |
| 27 | Bertindak step by step dengan timeframe yang jelas | 1 |   | Bertindak dengan semangat tanpa menggunakan timeframe |  |
| 28 | Berinisiatif tinggi hampir dalam berbagai hal meskipun tidak berhubungan dengan dirinya | 1 |   | Berinisiatif bila situasi memaksa atau berhubungan dengan kepentingan sendiri |  |
| 29 | Lebih memilih tempat yang tenang dan pribadi untuk berkonsentrasi | 1 |   | Lebih memilih tempat yang ramai dan banyak interaksi / aktifitas |  |
| 30 | Menganalisa | 1 |   | Berempati |  |
| 31 | Berpikir secara matang sebelum bertindak | 1 |   | Berani bertindak tanpa terlalu lama berfikir |  |
| 32 | Menghargai seseorang karena sifat dan perilakunya | 1 |   | Menghargai seseorang karena skill dan faktor teknis |  |
| 33 | Merasa nyaman bila situasi tetap terbuka terhadap pilihan-pilihan lain |   | 1 | Merasa tenang bila semua sudah diputuskan |  |
| 34 | Menarik kesimpulan dengan lama dan hati-hati | 1 |   | menarik kesimpulan dengan cepat sesuai naluri |  |
| 35 | Mengekspresikan semangat | 1 |   | Menyimpan semangat dalam hati |  |
| 36 | Mengklarifikasi ide dan teori sebelum dipraktekkan | 1 |   | Memahami ide dan teori saat mempraktekkannya langsung |  |
| 37 | Melibatkan perasaan itu tidak profesional |   | 1 | Terlalu kaku pada peraturan dan pekerjaan itu kejam |  |
| 38 | Mencari kesempatan untuk berkomunikasi secara perorangan | 1 |   | Memilih berkomunikasi pada sekelompok orang |  |
| 39 | Yang penting situasi harmonis terjaga |   | 1 | Yang penting tujuan tercapai |  |
| 40 | Ketidakpastian itu seru, menegangkan dan membuat hati lebih senang |   | 1 | Ketidakpastian membuat bingung dan meresahkan |  |
| 41 | Berfokus pada masa kini (apa yang bisa diperbaiki sekarang) |   | 1 | Berfokus pada masa depan (apa yang mungkin dicapai di masa depan) |  |
| 42 | Mempertanyakan | 1 |   | Mengakomodasi |  |
| 43 | Secara konsisten mengamati dan mengingat detail | 1 |   | Mengamati dan mengingat detail hanya bila berhubungan dengan pola |  |
| 44 | Situasi last minute membuat bersemangat dan memunculkan potensi |   | 1 | Situasi last minute sangat menyiksa, membuat stress dan merupakan kesalahan |  |
| 45 | Lebih suka komunikasi tidak langsung (telp, surat, e-mail) |   | 1 | Lebih suka komunikasi langsung (tatap muka) |  |
| 46 | Praktis |   | 1 | Konseptual |  |
| 47 | Perubahan adalah musuh | 1 |   | Perubahan adalah semangat hidup |  |
| 48 | Sering dianggap keras kepala | 1 |   | Sering dianggap terlalu memihak |  |
| 49 | Bersemangat saat menolong orang keluar dari kesalahan dan meluruskan | 1 |   | Bersemangat saat mengkritik dan menemukan kesalahan |  |
| 50 | Bertindak sesuai situasi dan kondisi yang terjadi saat itu |   | 1 | Bertindak sesuai apa yang sudah direncanakan |  |
| 51 | Menggunakan keterampilan yang sudah dikuasai | 1 |   | Menyukai tantangan untuk menguasai keterampilan baru |  |
| 52 | Membangun ide pada saat berbicara |   | 1 | Membangun ide dengan matang baru membicarakannya |  |
| 53 | Memilih cara yang sudah ada dan sudah terbukti | 1 |   | Memilih cara yang unik dan belum dipraktekkan orang lain |  |
| 54 | Hidup harus sudah diatur dari awal | 1 |   | Hidup seharusnya mengalir sesuai kondisi |  |
| 55 | Standar harus ditegakkan di atas segalanya (itu menunjukkan kehormatan dan harga diri) |   | 1 | Perasaan manusia lebih penting dari sekadar standar (yang adalah benda mati) |  |
| 56 | Daftar dan checklist adalah panduan penting | 1 |   | Daftar dan checklist adalah tugas dan beban |  |
| 57 | Menuntut perlakuan yang adil dan sama pada semua orang | 1 |   | Menuntut perlakuan khusus sesuai karakteristik masing-masing orang |  |
| 58 | Mementingkan sebab-akibat | 1 |   | Mementingkan nilai-nilai personal |  |
| 59 | Puas ketika mampu beradaptasi dengan momentum yang terjadi |   | 1 | Puas ketika mampu menjalankan semuanya sesuai rencana |  |
| 60 | Spontan, Easy Going, fleksibel |   | 1 | Berhati-hati, penuh pertimbangan, kaku |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Hasil dari jawaban Anda bisa dilihat di bawah ini. Kombinasi bisa dibuat dengan melihat prosentase dari dimensi yang berlawanan. Misal INFP berarti Prosentase Introvert lebih besar daripada Ekstrovert; Intuition lebih besar daripada Sensing; Feeling lebih besar daripada Thinking; dan Perceiving lebih besar daripada Judging. Begitu juga dengan yang lain. Interpretasi hasil tes dapat dilihat di www.nafismudrika.wordpress.com |
| **NO** | **DIMENSI** | **STATUS** |
| 1 | **INTROVERT (I)**  | 47% | 53% |  **(E) EKSTROVERT** | OK |
| 2 | **SENSING (S)**  | 80% | 20% |  **(N) INTUITION** | OK |
| 3 | **THINKING (T)**  | 73% | 27% |  **(F) FEELING** | OK |
| 4 | **JUDGING (J)**  | 93% | 7% |  **(P) PERCEIVING** | OK |
|  | TIPE KEPRIBADIAN  |   |   |   |  |
|  | E | S | T | J |  |